

# Obsah

## **PŘÍBĚH KNIHY 7**

### **UVOLNĚTE SE, PROSÍM 10**

Pocit až na prvním místě / 11

Když se budoucnost propojí s přítomností / 14

Jak se odpíchnout od startovní čáry / 15

Když se minulost propojí s přítomností / 21

### **POD POKLIČKOU 23**

Most přes minulost / 26

Soudím, soudíš, soudíme / 30

Od oddělenosti k přijetí / 33

Oddělenost jako životní styl / 34

Vztahy nás motivují k růstu / 36

Změnit můžete jen sebe / 40

Máme vůbec možnost volby? / 43

Myslíš to vážně? / 47

Moje pomoc je důležitá / 48

### **PŘIPOUTEJTE SE, PROSÍM 51**

Z čeho čerpáme / 52

Jasnost / 56

Pravda / 57

Pomoc / 58

Rádcem sobě samému / 59

Ujasnit si cíl / 60

Mít touhu vědět / 63

Nová perspektiva / 64

## **CESTA PŘÍBĚHŮ 66**

- Matěj / 68  
Jan / 79  
Blanka / 86  
Anka / 91  
Petra a Milan / 100  
Robert / 111  
Andrea / 119  
Daniela / 127  
Alžběta / 135  
Břetislav / 143  
Martin / 153  
Milada / 158  
Romana / 167  
Helena / 170  
Radek / 175  
Soňa / 183  
Pavel / 194  
Veronika / 209  
Karel / 214  
Zuzana / 226  
Janka / 231  
Gabriela / 236

## **KAŽDÝ MÁ SVŮJ PŘÍBĚH 245**

- Každý den jsme bohatší / 246  
Každý den pomáháme / 247



- Každé zrno se jednou vymele / 248  
Poznat svůj příběh / 249  
Já tady a teď / 253  
Vždy máte to, co nejvíce chcete / 255  
Mám volbu / 257  
Návrat do minulosti / 258  
Neúspěch a špatná volba neexistují / 261  
Přijetí startovních podmínek / 263  
Uznat nevědomí / 267  
Nová budoucnost chce nové návyky / 269

## **ZMĚNA MÁ MNOHO PODOB 273**

- Markéta / 274  
Jitka / 280  
Lucie / 284  
Markéta / 286  
Michal / 294  
Michaela / 298

## **PŘÍBĚH NIKDY NEKONČÍ 313**