



Webinář 15.3. 2022

***Všechno, co jste měli vědět
o vztazích, ale nikdo vám to
neřekl.***

Michal a Michaela Bartošovi

www.mmbartosovi.cz



Vztahy utváříme se vším, co nás 24 hodin obklopuje




➤ **To vše má vliv, na náš celkový životní pocit**



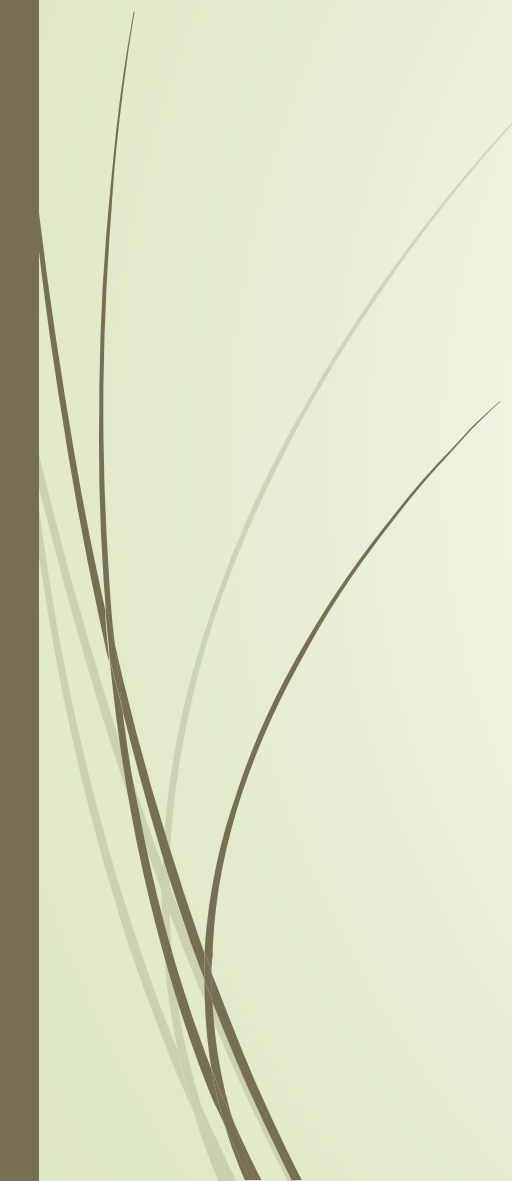


Proč utváříme vztahy?

- **Lepší, pohodlnější přežití**
- **Motivují nás k růstu**
- Vztahy nám dávají **zpětnou vazbu** na to, co **vědomě i nevědomě** vyzařujeme
- **Přes náš pocit**, který díky těmto reakcím zažíváme, **se dozvídáme**, co tvoříme a na co se zaměřujeme



Ve skutečnosti nikomu nejde o konkrétní věci, situace, lidi, nebo činy, ale o to, jaký **pocit nám dává interakce s nimi (nebo s něčím).**





Máme **různé potřeby** a jsme zaměřeni na dosahování **různých** druhů **pocitů**.

➤ Člověk chce v různých poměrech:

➤ **1. Přežít**

➤ **2. Mít se dobře**

➤ *X může být často v konfliktu s*

➤ **3. Poznávat** – dělat to i jinak. Co to udělá když?

➤ **4. Tvořit**



Prověřujte realitu lidí

Není důležité co říkají, ale jak žijí

Není důležité co bylo, ale jak je to teď

Nikoho nemůžete změnit. Jen, když s tím
vnitřně souhlasí

Chcete ve vztazích změnu?

- ▶ Zastavte se
- ▶ Uvědomte si, co nyní žijete – *koho a jaké situace přitahujete*



- ▶ Koho a co přitahujete, tam je vaše největší touha



▶ **Vždy máte to, co nejvíce chcete**



Něco jiného chcete X něco jiného se děje

- **Máte volbu směřovat svoji zvědavost (touhu) jinam**



Chci to mít jinak

Prověřuji svoje přání



Vyhovuje mi, jak žiju

(změnu jsem chtěl kvůli druhým)



MOJE VOLBA JE OK

Nevím, co je dobré pro druhé. Nenuťím své hodnoty.



Nevyhovuje mi, jak žiju



- **Zaměřuji se a ladím na nový cíl – budoucnost**
- **Uzavírám minulost**
- **Dosavadní směr měním na zkušenost**

Tvořte novou budoucnost z uvolnění



- Uvolnění tvoří smíření se sebou, se životem



- Já jsem v pořádku jako jedinec
- Já jsem v pořádku jako muž, žena
- Já jsem v pořádku jako druh – člověk
- Život je v pořádku



Moje touha zkoumat je v pořádku

- Už neřídí nevědomě můj život, ale **já si vědomě volím, co budu zkoumat**
- Výsledkem dosavadního poznání je změna provedená v realitě
- **Mohu poznávat dobrý pocit** – slučuji moje dvě základní potřeby do jednoho směru



Slevový kód na webinář „Přání“

WEBIN30

Platnost 10 dní

